

STAGE DE RENTRÉE

ADOS / ADULTES



LUNDI 31 AOUT

Warm-up
+ travail de sauts

18h00 - 19h30

MERCREDI 02 SEPTEMBRE

Warm-up
+ assouplissements

18h00 - 19h30

VENDREDI 04 SEPTEMBRE

Warm up
+ travail de tours

18h00 - 19h30

1 cours : 18€ / 2 cours : 32€ / 3 cours : 48€